

Anticoncepción Siglo XXI



[www.anticonepcionsiglo21.com](http://www.anticonepcionsiglo21.com)

Organon Española, S.A.  
Ctra. Hospitalet, 147-149. Cityparc - Edificio Amsterdam  
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona) España



[www.organon.es](http://www.organon.es)

esp.06.nov.13.20097



¿Estás preparada para cambiar de **método anticonceptivo**?

adapta  
una decisión 

Es importante elegir el método anticonceptivo que mejor se adapte a tus necesidades y tu estilo de vida. Es posible que ya hayas elegido el más adecuado, pero quizás haya un método que se adapte mejor a tí. **¿Estás preparada para cambiar de método anticonceptivo?**

### ¡Haz el test y compruébalo tú misma!

#### ¿Con cuál de estas afirmaciones te sientes identificada?

- | SI                       | NO                       |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | A veces olvido tomar mi anticonceptivo  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Si olvido mi anticonceptivo, no me siento tranquila   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Preferiría pensar menos en mi anticonceptivo  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | La eficacia de mi método anticonceptivo es muy importante   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Preferiría que la eficacia de mi anticonceptivo no disminuyera cuando tomo antibióticos, tengo vómitos o diarreas |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Busco un método anticonceptivo discreto   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Quiero un método anticonceptivo sin sangrados entre las menstruaciones  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Quiero un método que me permita tener relaciones sexuales espontáneas, sin interferencias                         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Estoy preparada para cambiar de método anticonceptivo   |

Si has respondido "sí" a dos o más preguntas, es posible que haya un método que se adapte mejor a tu estilo de vida.

Te presentamos: el **Anillo Mensual**.

#### ¿El Anillo Mensual es realmente cómodo, seguro y eficaz?

Sí, el Anillo Mensual tiene el mismo mecanismo de acción que la píldora, y además es:

- **CÓMODO:** sólo se utiliza 1 vez al mes
- **SEGURO:** menor posibilidad de olvido
- **EFICAZ:** incluso cuando tienes vómitos, diarreas o tomas antibióticos, como amoxicilina o doxiciclina



## ¿Qué es el Anillo Mensual y cómo funciona?

- El **Anillo Mensual** está hecho de un plástico flexible y transparente.
- Con un único tamaño, **se adecúa a todas las mujeres.**
- **Se coloca fácilmente** en la vagina.
- Las hormonas anticonceptivas se liberan constantemente y en dosis muy bajas.
- El cuerpo absorbe las hormonas y éstas impiden la ovulación.



Liberación paulatina de las hormonas anticonceptivas

## ¿Qué ventajas me ofrece el Anillo Mensual?

- Es tan **eficaz** como la píldora.
- **¡Sólo una vez al mes!**: no tendrás que acordarte de tu anticonceptivo cada día.
- Libera las hormonas en **dosis bajas** y de forma constante:
  - **¡no engorda!**
- **Máxima discreción**: el Anillo Mensual ni se ve, ni se nota, ni lo notan.
- **No interfiere en tus relaciones sexuales.**
- **Regula tu menstruación** y puede disminuir tu dolor menstrual.
- El **Anillo Mensual es eficaz** y te protege aunque tengas vómitos, diarreas o tomes antibióticos, como la amoxicilina.
- **Total libertad de movimientos**: el Anillo Mensual no se cae, ni se mueve.
- **Compatible con el uso del preservativo** para la prevención de enfermedades de transmisión sexual.



