

Anticoncepción Siglo XXI



www.anticoncepcionsiglo21.com

Organon Española, S.A.
Ctra. Hospitalet, 147-149. Cityparc - Edificio Amsterdam
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona) España



www.organon.es

esp.06.nov.13.20097



¿Estás preparada para cambiar de **método anticonceptivo**?

adapta una decisión 

Es importante elegir el método anticonceptivo que mejor se adapte a tus necesidades y tu estilo de vida. Es posible que ya hayas elegido el más adecuado, pero quizás haya un método que se adapte mejor a tí. **¿Estás preparada para cambiar de método anticonceptivo?**

¡Haz el test y compruébalo tú misma!

¿Con cuál de estas afirmaciones te sientes identificada?

sí no

- A veces olvido tomar mi anticonceptivo
- Si olvido mi anticonceptivo, no me siento tranquila
- Preferiría pensar menos en mi anticonceptivo
- La eficacia de mi método anticonceptivo es muy importante
- Preferiría que la eficacia de mi anticonceptivo no disminuyera cuando tomo antibióticos, tengo vómitos o diarreas
- Busco un método anticonceptivo discreto
- Quiero un método anticonceptivo sin sangrados entre las menstruaciones
- Quiero un método que me permita tener relaciones sexuales espontáneas, sin interferencias
- Estoy preparada para cambiar de método anticonceptivo

Si has respondido "sí" a dos o más preguntas, es posible que haya un método que se adapte mejor a tu estilo de vida.

Te presentamos: el **Anillo Mensual**.

¿El Anillo Mensual es realmente cómodo, seguro y eficaz?

Sí, el Anillo Mensual tiene el mismo mecanismo de acción que la píldora, y además es:

- **CÓMODO:** sólo se utiliza 1 vez al mes
- **SEGURO:** menor posibilidad de olvido
- **EFICAZ:** incluso cuando tienes vómitos, diarreas o tomas antibióticos, como amoxicilina o doxiciclina



¿Qué es el Anillo Mensual y cómo funciona?

- El **Anillo Mensual** está hecho de un plástico flexible y transparente.
- Con un único tamaño, **se adecúa a todas las mujeres.**
- **Se coloca fácilmente** en la vagina.
- Las hormonas anticonceptivas se liberan constantemente y en dosis muy bajas.
- El cuerpo absorbe las hormonas y éstas impiden la ovulación.



Liberación paulatina de las hormonas anticonceptivas

¿Qué ventajas me ofrece el Anillo Mensual?

- Es tan **eficaz** como la píldora.
- **¡Sólo una vez al mes!**: no tendrás que acordarte de tu anticonceptivo cada día.
- Libera las hormonas en **dosis bajas** y de forma constante:
 - **¡no engorda!**
- **Máxima discreción**: el Anillo Mensual ni se ve, ni se nota, ni lo notan.
- **No interfiere en tus relaciones sexuales.**
- **Regula tu menstruación** y puede disminuir tu dolor menstrual.
- El **Anillo Mensual es eficaz** y te protege aunque tengas vómitos, diarreas o tomes antibióticos, como la amoxicilina.
- **Total libertad de movimientos**: el Anillo Mensual no se cae, ni se mueve.
- **Compatible con el uso del preservativo** para la prevención de enfermedades de transmisión sexual.



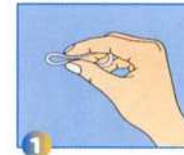
¿Cómo se usa el Anillo Mensual?

- El **Anillo Mensual** se coloca 1 vez al mes y se lleva durante 3 semanas seguidas.
- La **4ª semana se retira** para descansar y tener la menstruación.
- **¡Utiliza los adhesivos!** que se entregan con tu Anillo Mensual para anotar en tu agenda el día que te colocas el anillo y el día que lo tienes que retirar.

L	M	Mi	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	Colocar
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	Retirar
29	30	31					Colocar nuevo anillo

¿Cómo se coloca el Anillo Mensual?

Tú misma puedes colocarte el Anillo Mensual **¡es más fácil que ponerte un tampón!**



- 1
- Extrae el Anillo Mensual del sobre
 - Presiona el Anillo Mensual



- 2
- Adopta una postura en la que te sientas a gusto y relajada



- 3
- Introduce el Anillo Mensual en la vagina
 - Empujalo suavemente hacia el fondo de la vagina hasta que te sientas cómoda y no lo notes

¿Cómo se retira el Anillo Mensual?



- 1 Introduce el dedo unos centímetros en la vagina
- 2 Tira del Anillo Mensual con el dedo en forma de gancho

¿Qué opinan del Anillo Mensual las mujeres que lo utilizan?

El **Anillo Mensual** está disponible en el mercado español **desde hace 3 años** y son muchas las mujeres que disfrutan de sus ventajas:

97%

recomendaría el Anillo Mensual a otras mujeres

96%

considera que es fácil de colocar y retirar

85%

de las mujeres que lo han probado, prefieren el Anillo Mensual a cualquier otro método anticonceptivo

¿Por qué al Anillo Mensual se adapta a todo tipo de mujeres?

El **Anillo Mensual** está pensado para las mujeres de cualquier edad que buscan un método anticonceptivo eficaz, discreto, práctico, y que se adapte a su estilo de vida.



Ana • 22 años • Estudiante Universitaria • Con novio

“El Anillo Mensual es un anticonceptivo que me protege en todo momento, ni lo noto ni lo notan y además, ¡es tan fácil de usar!”



Cristina • 29 años • Diseñadora • Vive en pareja

“Llevaba tiempo buscando un anticonceptivo que me regulara la menstruación y con el que me sintiera bien. Con el Anillo Mensual he solucionado los dos problemas al mismo tiempo”



Rosa • 40 años • Administrativa • Madre de dos hijos

“La casa, los niños, el trabajo... a veces olvidaba tomar la píldora. El Anillo Mensual me ha liberado de pensar a diario en mi anticonceptivo”

Anillo Mensual, todo son ventajas



Anillo anticonceptivo mensual: es de plástico flexible y se adapta a todas las mujeres.



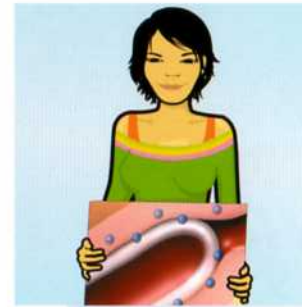
Tan eficaz como la píldora.



Colocarlo es muy fácil. Y te olvidas de él durante 3 semanas.



¡Sólo 1 vez al mes!
El anillo actúa durante 3 semanas.
El cuerpo descansa durante la cuarta semana.



El anillo libera, en la vagina, las mismas hormonas que la píldora en dosis muy bajas y constantes.



No tiene ni efectos sobre el peso.



Lo llevas y no se nota.
¡No se mueve ni se cae!



¿Relaciones sexuales?
Sin duda, sí.